

# Te rautaki mō te Menemene Ātaahua!

Mēnā e ora ana ngā niho, e mauri ora ana te tamaiti. Whāia ēnei hātepe e mau roa ai tō Menemene Ātaahua.

1

**Waku Niho**

Kia rua ngā wakunga niho ki te pani niho pūkōwhai ia rā, hei muri i te parakuihi, hei mua i te moe



2

**Kia paku noa ngā kai huka-nui!**

me ngā waireka kei korukoru ngā niho



3

**Toro atu ki tō rata niho**

Ki tō pou turuki niho rānei hei kaitautoko mō āu mahi tiaki niho



4

**Tākīrikiri miro i waenga o ngā niho o tō tamaiti!**

ia rā (hei te wā ka pā ngā niho) e ngahoro atu ai te kitokito



3

He paraehe hou ia 3 marama



Aukatingia te korere hei te wā e waku niho ana



## Ka tīmata te tiaki niho i ngā tau tuatahi

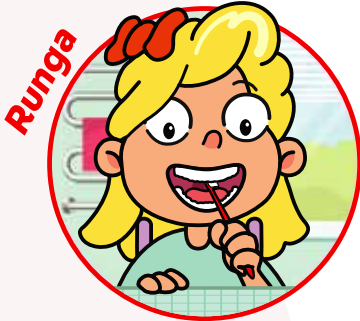
Tautokona **tō tamaiti e mau roa ai tōna menemene ātaahua** mā te tuku i ēnei kōrero me te kaupare i ngā mate.



# Ngā tikanga Waku Niho

Mā tētahi mātua, kaitiaki rānei ngā tamariki e tautoko ki te waku niho ki tētahi paraehe tarakina ngohe me tētahi pani niho tika.

Wakua ngā mata katoa o te niho: a runga, a raro, a muri, a mua. Wakua te arero!



# Taku Mahere Waku Niho

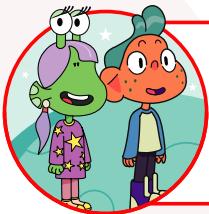
Ko \_\_\_\_\_ tōku ingoa.





























































(Ingoa o te tamaiti)

E rua ngā wā ka waku niho ahau ki te pani niho pūkōwhai ia rā, hei muri i te parakuihi  hei mua i te moe .

**Mō te whānau:** Kia rua miniti te roa o te wakunga niho a tō tamaiti ki te pani niho pūkōwhai.

Ākina tō tamaiti kia tohu i te pouaka hei muri i te wakunga niho. Ākina ō huānga kia waku niho, me te tohu i te pouaka!



Rā 1	Rā 2	Rā 3	Rā 4	Rā 5	Rā 6	Rā 7	Rā 8	Rā 9	Rā 10
 	 	 	 	 	 	 	 	 	 
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Rā 19	Rā 18	Rā 17	Rā 16	Rā 15	Rā 14	Rā 13	Rā 12	Rā 11	Rā 10
 	 	 	 	 	 	 	 	 	 
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Rā 20	Rā 21	Rā 22	Rā 23	Rā 24	Rā 25	Rā 26	Rā 27	Rā 28	
 	 	 	 	 	 	 	 	 	 
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

